

わたしに合った学び方が見えてくる | 講座タイプ診断チャート

✓ Q1. 今のあなたに近いのはどれ？

- ☐ 家族や自分の「見た目の悩み」、できることがあれば知りたい (Aタイプ)
☐ 手に職をつけて、人の役に立てることを探している (Bタイプ)
☐ とりあえず、少し体験してみたい (Aタイプ)

👉 1つでもチェックがあれば、Q2へ進んでください

👉 どれもピンとこない方は → Q4へ (やってみたいことを見よう)

✓ Q2. 「やってみたいこと」はありますか？

- ☐ 身近な人に「ありがとう」と言ってもらえたらうれしい (Aタイプ)
☐ 自宅ですることから始めてみたい (Aタイプ)
☐ 自分の気持ちをわかってほしい・まとめてみたい (Cタイプ)

👉 1つでもチェックがあれば、Q3へ進んでください

✓ Q3. 今、こんな気持ちありませんか？

- ☐ モヤモヤしている気持ちは少し整理したい (Cタイプ)
☐ 自分にできることがあるならやってみたい (Bタイプ)
☐ 今のままじゃ、なんだか物足りない気がする (Cタイプ)

👉 1つでもチェックがあれば、タイプ表を確認してみましょう

どれもピンとこない方は → Q4へ (やってみたいことを見てみよう)

✓ Q4. 今のあなたの気持ちに近いのは？

- ☐ 何かしてみたいけど、自分に何が向いているか分からない (Cタイプ)
☐ 自分の経験や想いを見つめ直したい (Cタイプ)
☐ 誰かの役に立てることがあればうれしい (Aタイプ)

チェックの数が多かったタイプを確認して、あなたに合った講座を見てみましょう。

◆タイプ特徴おすすめの講座例◆

▼フット Aタイプ

人の話を聴くのが好き／寄り添いたい➡コンシェルジュ講座

Bタイプ

手を動かすのが好き／ものづくりに興味がある⇒エピテニスト講座

Cタイプ

自分の気持ちを整理したい／見詰め直したい➡ミニ講座／体験会／体験ボックス

※ どれか1つでもチェックがあれば、あなたに合った講座があります。
まずは「やってみたい」「ちょっと気になる」から始めてみましょう。



◆はじめの一步としておすすめの講座◆

【体験会】

エピソードを実際に“作ってみる”、スクールの雰囲気も体感➡・自分に向いているか確かめたい方
・作業が好きを知りたい方



【体験ボックス】

【体験キット】
自宅で気軽に体験できるキット➡会場に来られない方・まずは自宅で試したい方

【オンラインミニ講座】

知識だけ学んでみたい方向け➡手は動かさず、話を聞いてみたい方

【エピテニスト入門講座】

本格的に学ぶ前の技術体験➡エピテニストを検討している方

【コンシェルジュ講座（初級）】

自分や相手に寄り添う・心のケアを体験的に学ぶ➡製作以外で人と関わりたい、癒しやケアを学びたい方に